

めいせい

MIYAKONOJO MEISEI HOSPITAL

医療法人社団明生会 都城明生病院 広報誌 第11号

理念

人と街に喜ばれる地域医療

地域社会に貢献し、皆様から信頼され喜ばれる医療を提供し、共に明るく生きていける環境を創造していくという思いです。

目次▶▶▶

- ・透析治療の勉強会
- ・表彰状授与
- ・Cアーム紹介
- ・めいちゃんレシピ

医療法人社団明生会 都城明生病院

高齢者施設で 透析治療の 勉強会をしました

当院で透析治療をされている患者さんの高齢者施設に当院スタッフが出向き、透析治療に関する出前勉強会を行いました。

透析患者さんの様子や透析に関しての素朴な疑問にお答えする場を設けることで、透析患者さんや施設の方にスムーズな透析ができるように、サポートができればと思っております。

なかなか好評のようですので、ご希望される施設の方は、ぜひ当院までお気軽にご相談ください。お待ちしております。

表彰状授与 おめでとうございます！



当院で透析治療をされている患者さんが長きにわたり治療を頑張っただけ、透析治療を始めて35年を迎えられました。

そこで、自己管理やご家族の協力に敬意を表し、理事長から表彰状と記念品が贈呈されました。

患者さんから「よく頑張ってきました。これからも頑張ります！」と力強い言葉を頂戴いたしました。これからも透析を通して患者さんが元気でよりよい人生を歩んでいけるよう全力でサポートしてまいります。

(X線透視装置) Cアームを導入しました！



Cアームは手術中などにX線(レントゲン)を用いて透視画像を撮影できます。当院ではPTA(経皮的血管形成術).....で使用されることが多いです。リアルタイムに画像を確認できるため、手術中の状況を把握しやすいなどのメリットがあります。

豆知識

アルファベットの「C」の形をしているのでCアームと名付けられたそうですよ(^.^)



メエ～
そうなんだ♪

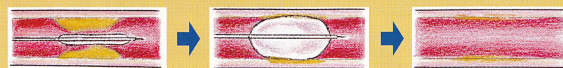
▶PTA(経皮的血管形成術)とは？

透析患者さんのシャント(動脈と静脈をつなぎ合わせた血管)は、ときに狭くなったり詰まったりすることがあり、そのシャントが狭くなった時の治療法のことです。

どのようにするの？

X線透視装置の機械を用いて、先端に風船(バルーン)のついたカテーテルをシャント内の狭くなった部分に進め、そこでバルーンを膨らませることによって狭くなったところを拡張します。

【イメージ】



CT検査も随時行っております！



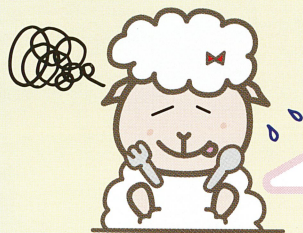
CTはX線(レントゲン)を使って体内の断面を撮影する検査です。

当院では16列全身用コンピュータ断層撮影装置を設置しております。

内臓や骨、血管などの画像を撮影でき、病気の診断や治療計画などに役立ちます。

随時検査できますので、気になることがあればお気軽にご相談くださいね(*^_^*)

めいちゃんレシピ



夏場のあまり食欲がない時も、冬場のさむ〜い季節も、食べたくなる！！おいしくて、簡単に作れるレシピが知りたいな。

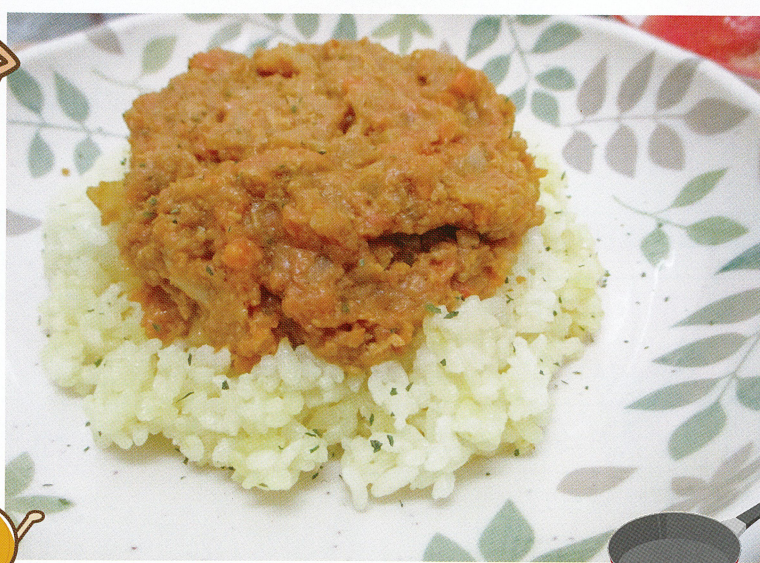
そんなときは、簡単に作れてほどよくスパイスの効いた「ドライカレー」を是非！！



1人あたりの 栄養成分

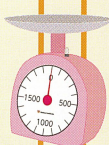
532kcal

- ・たんぱく質 ---- 13.1g
- ・脂質----- 13.9g
- ・炭水化物 ----- 97.5g
- ・カリウム ----- 559mg
- ・リン----- 173mg
- ・カルシウム ----- 54mg
- ・鉄----- 1.9g
- ・食塩相当量 ----- 2.2g



材料（一人分）

- 米飯----- 200g
- ターメリック ----- 少々
- 豚ひき肉 ----- 30g
- 玉ねぎ----- 50g
- 人参----- 50g
- じゃがいも ----- 30g
- カレールウ ----- 20g
- カレー粉 ----- 1g



* 炊飯器だけで作れちゃう簡単レシピ *

*ご飯はターメリックを入れてしかけましょう。
風味も色味もプラスされ華やかさがアップします！

- ① 玉ねぎ、人参、じゃがいもを5mm角ほどにカットします。
(乱切りして、フードスライサー等を使うのも良いでしょう)
- ② ①を炊飯器に敷き詰め、その上にひき肉を軽くほぐし入れます。
準備が出来たら、炊飯ボタンを入れましょう。
- ③ 加熱が終了したら、カレールウやカレー粉で味付けしましょう。
10分ほど保温したら完成です。

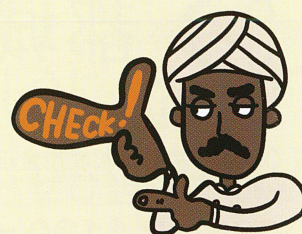


ちょこっと豆知識

今回紹介したドライカレーは、日本生まれの『ドライ』という名のとおり水っ気のほとんどないカレーです。

よく似たカレーにキーマカレーがありますが、『キーマ』とはひき肉のことを指し、カレーの本場インドで生まれたカレーです。今回はひき肉を使った、水分を使用しないカレーなのでどちらのカレーにも該当するのですよ！

水分管理の必要な透析患者さんも是非召し上がってみてください。



外来診療科目

内科
泌尿器科（人工透析）
心療内科
リハビリテーション科



外来診療時間

2024年7月現在

	月	火	水	木	金	土
一般内科	○	○	○	○	○	○
泌尿器科	○	○		○	○	
心療内科					○ (隔週)	

休診日：日曜日・祝日

月曜日～ 金曜日	午前	8:30～12:00 (受付は11:30まで)
	午後	14:00～17:00 (受付は16:30まで)
土曜日	午前	8:30～12:30 (受付は12:00まで)

※心療内科は、隔週金曜日の完全予約制となっております。

透析治療時間

治療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～14:30	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜日



外来患者様、透析患者様の**無料送迎**を行っております。お気軽にご相談ください。

交通のご案内



受診希望の際は、お電話にてお問い合わせください。

バスの場合

宮崎交通バス 中金田バス停 徒歩 5分
高崎観光バス 金田バス停 徒歩 0分

電車の場合

最寄り駅 吉都線 日向庄内駅

お車の場合

無料駐車場 35台
都城インターチェンジより車で10分
JR 吉都線 日向庄内駅より車で12分
おきみずICから5分

Instagram



Instagram

<https://www.instagram.com/miyakonojomeiseihp.official/>



《編集後記》

職員旅行に行ってきました♡

令和7年5月25日～27日、職員旅行(北海道)に参加しました。釧路～網走のコースで、5月でしたが、気温9℃で、ダウンコートを着て、丁度良いぐらいでした。それぞれの観光地や、食事も良かったです。明生会グループの方々との交流が、とても楽しかったです。



めい せい
都城明生病院

MIYAKONOJO MEISEI HOSPITAL

〒885-0001 宮崎県都城市金田町2263

【総合受付】

【透析室】

TEL **0986-38-1120** TEL **0986-38-1121**

FAX **0986-38-6065**



デイサービス **ね お**

体験見学受付中

〒885-0001 宮崎県都城市金田町2263

【総合受付】

TEL **0986-38-5656** FAX **0986-57-7222**